உ

ஸ்ரீ ஸத் குரவே நம:

ஸ்ரீ சேஷாத்ரி சுவாமிகள்

திரிசதீ நாமாவளி.

ஸ்ரீ சேஷாத்ரி ஸாயி ஜீவிய

சன்மார்க்க சங்கம்

(தலைமை காரியாலயம்)

பெருந்துறை.

குறிப்பு.

இந்த த்ரிசதி நாமாவளி ஸ்ரீசுவாமிகளின் சிஷ்யரான ஸ்ரீ ரேணுவால் இயற்றப்பட்டு ஸ்வாமிகளின் சிஷ்யர்களிடம் அநுஷ்டானத்தில் இருந்துவருகிறது.

பிரதி குருவாரமோ அல்லது மாதம் ஒருமுறை ஸ்ரீ சுவாமிகளின் நக்ஷத்ரமாகிய ஹஸ்த நக்ஷத்திர தினத்தன்றோ காலையில் ஸ்ரீ சுவாமிகள் படத்தை வைத்து திரிசதியுடன் வில்வம், துளசி, இதர புஷ்பங்களால் அர்ச்சித்து பூஜை செய்து அவரவர்கள் சக்திக்குத் தக்கவாறு வடப்பருப்பு, பாயாஸம், முதலியது ஏதாவது நிவேதனம் செய்து பக்தர்களுக்குக் கொடுத்து அதிதிக்கு சக்தியின்படி அன்னமிடலாம் என்பது ஸ்ரீ ரேணுவின் கருத்து. ஒரு தித்திப்ப பணடத்தை நிவேதனம் செய்து 12 குழந்தைகளுக்கு விநியோகம் செய்யவும். மற்றது சௌகரியம்போல் செய்யலாம். பக்தர்களின் சௌகரியத்திற்காக இது இங்கே குறிப்பிக்கப்படுகிறது.

—)o(—

ஸ்ரீ ஸத்குரவே நம :

ஸ்ரீ சேஷாத்ரி சுவாமிகளின் திரிசதி நாமாவளி.

ஒவ்வொரு நாமத்திற்கும் முன்னால் ஓம் என்று சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

ஓம் ஸ்ரீ ஸத்குரு சேஷாத்ரயே நம :
அம்பர ஸுதாகராய நம :
அப்தி கௌஸ்துப மணயே நம :
அம்பர மஹா நடாய நம :
நகாத்மஜா க்ருபா பாத்ராய நம : 5
நம்யாய நம :
நதஜன ப்ரியாய நம :
நவ்யாப்ஜ லோசனாய நம :
நந்திநே நம :
நஷ்ட மோஹாய நம : 10
நகஸ்திராய நம :
மகா தேவாய நம :
மனோதீதாய நம :
மர்யாத்ரா ஸேது தாரணாய நம :
மதங்க ஜாத்ரி ச்ருங்க்ரோக்ஷாய நம : 15

ஓம் மகாஜன தமேநுதாய நம :
மனஸ்வினே நம :
மன்மதா ராதயே நம :
மஹி மங்கள் மங்களாய நம :
மர்த்யா மர்த்யால்ப்ப போக த்விஷே நம : 20
மகா வைராக்ய சேவதயே நம :
சிவாய நம :
சிஷ்ய வ்ருதாய நம :
சிஷ்டாய நம :
சிகா மத்ய நிகேதனாய நம : 25
சிவதாதயே நம :
சிசுக்ரீடாய நம :
சிஷ்டேஷ்டாய நம :
சிகிலோசனாய நம :
சிகி கோத்ர க்ஷேத்ர வாஸினே நம : 30
சிவத்யான பராயணாய நம :
சிலாதஜாத்மனே நம :
சிகி வாஹே நம :
சித்தயே நம :
சிவ தெய்வதாய நம : 35
வாஸு தேவாய நம :
வாம தேவாய நம :
வாக்மினே நம :

ஓம் வாத்ஸல்ய பூஷணாய நம :
வாத வாஸஸே நம : 40
வாயு மித்ர கோத்ரௌகஸே நம :
வாஞ்சிதப்ரதாய நம :
வாஸனா ரக்ஷிதாய நம :
வார்த்திதயாய நம :
வாசாமகோசராய நம : 45
வாரணாஸ்ய ப்ரியாய நம :
வாம வாமாய நம :
வார்த்தக்ய வர்ஜிதாய நம :
யக்ஞாய நம :
யக்ஞபதயே நம : 50
யஜ்வனே நம ;
யக்ஞாங்காய நம :
யக்ஞ வாஹனாய நம :
யக்ஞ ப்ருதே நம :
யக்ஞ க்ருதே நம : 55
யக்ஞினே நம :
யக்ஞ புஜே நம :
யக்ஞ ஸாதனாய நம :
யக்ஞாந்த க்ருதே நம :
யக்ஞ குஹ்யாய நம : 60
யதி சிரேஷ்டாய நம ;

ஓம் யதார்த்தியே நம:
யத்ருச்சாலாப ஸந்துஷ்டாய நம:
யதேச்சாசரணாய நம:
யமினே நம: 65
நரகண்டீரவாகாராய நம:
நயனானந்த காரகாய நம:
நஷ்ட துஷ்ட ரிபுஸ்தோமாய நம:
நர்ம மார்க்க விசாரதாய நம:
மகா மனீஷிணே நம: 70
மஹிதாய நம:
மரணோத்பத்தி வர்ஜிதாய நம:
மகா கீர்த்தயே நம:
மகா வம்ச்யாய நம:
மகா பாதக நாசனாய நம: 75
மகா புத்தயே நம:
மகா வீர்யாய நம:
மகா தேஜஸே நம:
மகேச்வராய நம:
மகா பலாய நம: 80
மகா சக்தயே நம:
மகா துர்மத பஞ்சனாய நம:
மனோ ஜவாய நம:
மந்த கதயே நம:
மகாஸேனாலயாலயாய நம: 85

ஓம் மயூகமாலி தந்தாக்ஷாய நம :
மஹீ மண்டன மண்டனாய நம :
மஹிளாச்லேஷ குதுகாய நம :
மதுராலாப லோலுபாய நம :
மஹோத்ஸவாய நம : 90
மதுர வாசே நம :
மல்லீமலயஜ ப்ரியாய நம :
ஹாஸ்ய ப்ரியாய நம :
ஹாடகாபாய நம :
ஹார்த ஸந்தம ஸாபக்னே நம : 95
ஹாஹா ஹூஹூ கணஸ்துத்யாய நம :
ஹாலாஸ்யாய நம :
ஹாயனாதிகாய நம ;
தேவதோபாஸகாய நம :
தேவாய நம : 100
தேசிகாய நம :
தேவதா தனவே நம :
தேவீ பக்தாய நம :
தேவ தேவாய நம :
தேவகீ புத்ர தத்வவிதே நம : 105
தேஹாதி வாஸனா ஹீனாய நம :
தேச காலார்த்த தத்வ விதே நம :
வாக்யக்ஞாய நம :

ஓம் வாக்ய குசலாய நம:
வாமீச்வகஜ தேவதியே நம: 110
வாக்யார்த்த வேத்ரே நம:
வாகீசாய நம:
வாலகில்யாதி பூஜிதாய நம:
யசஸ்வினே நம:
யக்ஷ்மக்னே நம: 115
யக்ஷாய நம:
யந்த்ரிதாக்ஷாய நம:
யமாய நம:
யயவே நம:
யஜுர்வேதினே நம: 120
யதா ஜாதாய நம:
யஜுஸ் ஸாம ருக் விசக்ஷணாய நம;
யவாகூபான ஸந்துஷ்டாய நம:
யத்ன லப்யாய நம:
யச: ப்ரதாய நம: 125
நம: சப்தைக ஸுலபாய நம:
நர நாராயணாத்மகாய நம:
நவாம்பரதராய நம:
நக்னாய நம:
நமஸ்கார குதூஹலினே நம: 130
நஷ்ட தாபாய நம:

ஓம் நஷ்ட சோகாய நம :
நரகார்த்தி விநாசநாய நம :
நவ்யாய நம ;
நவோத்ருத ஸ்வாந்தாய நம : 135
நக்தசாரிணே நம :
நயாச்ரயாய நம :
மஹிந்ருஸாராய நம :
மத்யஸ்தாய நம :
மதுவித்யா விசாரதாய நம : 140
மந்தஸ்மேர முகாம்புஜாய நம :
மகாபய நிவாரணாய நம :
மகாதேவ ப்ரியாய நம :
மந்தமாந்த்ய ஹர்த்ரே நம :
மகாசனாய நம : 145
மங்க்ஷு போஜினே நம :
மஹா மாயினே நம :
மகாரக்ஷோ நிவாரணாய நம :
மகாவிஷ மகாரோக மகா மாரீ
விஷமசிக்னே நம :
மகாக்ரூராய நம : 150
மகா சாந்தாய நம :
மகா காருணிகாய நம :
மஹதே நம :

ஓம் நாராயணாய நம:
நாதவேதினே நம: 155
நாரதாய நம:
நாச வர்ஜிதாய நம:
நாநா ரூபாய நம:
நாகி வந்த்யாய நம:
நாம பாராயண ப்ரியாய நம: 160
நாம கோத்ராச்ரம அபேதாய நம:
நாம கோத்ராச்ரம அன்வயினே நம:
நாகாதிபாத்ரி புண்யாக்யாய நம:
நாடிதான்ய விடம்பனாய நம:
நாடீ பத்ததி நிஷ்ணாதாய நம: 165
நாஸ்திக அத்யந்த துர்லபாய நம:
ராமநாம ப்ரியாய நம:
ராமாய நம:
ராம நாமோபதேச க்ருதே நம:
ராம பக்தாய நம: 170
ராம மான்யாய நம:
ராம யாதார்த்ய கோவிதாய நம:
ராத்த ஆத்தவர்தினே நம:
ராஜ்யஸ்தாய நம:
ராஜ ராஜ ஸக ப்ரியாய நம: 175
ராகா சந்த்ரோதயா நந்தினே நம:

ஓம் ராத்ரி ஸூக்த ஜபோத் ஸுகாய நம:
யத்னம்ருக்யாய நம:
யத்ன ஹீனாய நம:
யமஸாத்வஸ பஞ்சனாய நம: 180
யவ மீனப்ஜ பாண்யப்ஜாய நம:
யவ சூகாதி ஸூக்ஷ்மதியே நம:
யவஸோபலம்ருச்சய்யாய நம:
யமாத்யஷ்டாங்க கோசராய நம:
நாநாஸ்வபாவ வேஷாட்யாய நம: 185
நாநா து:காப்தி சோஷணாய நம:
நாநா ஹ்ருத்யோத்தம குணாய நம:
நாநா பூஷண பாஷணாய நம:
யதிச்ரேஷ்ட கண நந்தினே நம:
யதிச்ரேஷ்டௌக பூஜிதாய நம: 190
யதிச்ரேஷ்ட ப்ரார்த்ய குணாய நம:
யதிச்ரேஷ்டோத்மோத்தமாய நம:
நகேந்த்ர தனயா மந்த்ர யந்த்ர தந்த்ர
ரஹஸ்யவிதே நம:
நகேந்த்ர தனயா புத்ராய நம:
நகேந்த்ர தனயா விதாய நம: 195
நகேந்த்ர தனயாதினாய நம:
நகேந்த்ர தனயா கதயே நம:
நகேந்த்ர தனயா வந்தினே நம:

ஓம் நகேந்த்ரதனயாச்ரயாய நம :
மகா தேவைக நிலயாய நம : 200
மகா தேவைக மானஸாய நம :
மகா தேவைக ஸல்லாபாய நம :
மகா தேவைக ஜீவனாய நம :
மகா தேவைக விஹ்ருதயே நம :
மகா தேவைக மண்டனாய நம : 205
மகா தேவைக நயனாய நம :
மகா தேவைக நிர்வ்ருதயே நம :
மகா பிஷஜே நம :
மகாசார்யாய நம :
மகா ஸாராய நம : 210
மகௌஷதாய நம :
மகாஸனாய நம :
மகா யோகாய நம :
மகா ஸித்யஷ்டகாச்ரிதாய நம:
பகவதே நம : 215
பங்கரஹிதாய நம :
பர்காய நம :
பவதமோரவயே நம :
பத்ரமூர்த்தயே நம :
பவ்ய ரூபாய நம : 220
பஸ்மத்ருசே நம :

ஓம் பக்தவத்ஸலாய நம:
பக்திப்ரியாய நம:
பக்தி கம்யாய நம:
பக்தி வச்யாய நம: 225
பயாபக்ரே நம;
பவிஷ்யத் வர்த்தமாநாதி ஸர்வகால
விசேஷவிதே நம;
கவேஷணீயாய நம:
கங்காதி புண்யதீர்த்த விசுத்திக்ருதே நம:
கதோர்மிகாய நம: 230
கபீராத்மனே நம;
கரளாம்ருத துல்யதியே நம:
கதமித்ராய நம:
ககனத்ருசே நம;
கணாத்யக்ஷ ஸஹோதராய நம: 235
கந்தர்வ வித்யா தத்வக்ஞாய நம:
கத்யபத்ய ப்ரபஞ்சஸ்ரஜே நம:
வக்ரகச்சர தாம்ராப ப்ரகீர்ண ம்ருது
ஸஜ்ஜடாய நம;
வஸுப்ரதாய நம;
வணிக் ப்ரார்த்யாய நம; 240
வசம்வத ஜகத்ரயாய நம:
வஹ்நிபர்வத தத்வக்ஞாய நம:

ஓம் வரஸம்ஹனனாய நம:
வசினே நம:
வர்ஷவாரி பரிக்ரீடாய நம: 245
வரேண்யாய நம:
வர்ஷகால விதே நம:
வந்தாருஜன மந்தராய நம:
வனப்ரிய கலத்வனயே நம:
வம்ர்யாத்யஜாந்த பாவக்ஞாய நம: 250
வந்த்யா வந்த்யாத்வ கண்டனாய நம:
தேஜோலிங்கைக நிலயாய நம:
தேஜஸ்சயஸுதாப்லுதாய நம:
தேஜோ மண்டல ஸஞ்சாரிணே நம:
தேஜஸ்வாராஜ்ய ராஜரஜே நம: 255
வாதவர்ஷாதபஹிமஸஹிஷ்ணவே நம:
வாயு விக்ரமாய நம:
வாயு பக்ஷாய நம:
வாயு துல்யாய நம:
வாஸஸ்தல விவர்ஜிதாய நம: 260
ஸுஹ்ருதே நம:
ஸுகந்தாய நம:
ஸுமனஸே நம:
ஸுலபாய நம:
ஸுவ்ருதாய நம: 265

ஓம் ஸுதியே நம:
ஸுக்ருதினே நம:
ஸுகுமாராங்காய நம:
ஸுதாம்சுகர சீதளாய நம:
ஸுகப்ரதாய நம: 270
ஸுராராத்யாய நம:
ஸுதஸம்பத் ஸம்ருத்திதாய நம:
ஸுராரிஸம்பந் நிர்மாதினே நம:
ஸுரஸம்பத் ப்ரதாய நம:
ஸுசினே நம: 275
தேவாதிதேவாய நம:
தேவர்ஷயே நம:
தேவாஸுரகணேடிதாய நம:
தேவாஸுர மஹா மாத்ராய நம:
தேவாஸுர நமஸ்க்ருதாய நம: 280
வாணீ கௌரீ ரமா ஸ்தோத்ரே நம:
வாசம்யம மகாவ்ரதாய நம:
வாரிதாகில பாஷண்டாய நம:
வாசஸ்பதி மகாமதயே நம:
வாகர்த ச்ருதி ஸம்பூர்ணாய நம: 285
வாகர்த ரஸ பாவுகாய நம:
வாகர்த வைபவாஹ்லாதினே நம:
வாகர்த ஜ்யோதிராத்த த்ருசே நம:

ஓம் வாகர்த ஸௌரபானந்தினே நம:
வாகர்தைகாந்த ஜீவனாய நம: 290
வாகர்த்த மங்களாலாபாய நம:
வாகர்த்த க்ரக.யந்த்ருதாய நம:
யசோராசயே நம:
யசோ மூர்த்தயே நம:
யசோ வந்த்யாய நம: 295
யசோதனாய நம:
யசோஹேதவே நம:
யசோ மான்யாய நம:
யசோபூஷாய நம:
யசோ ரதாய நம:

ஓம் ஸ்ரீ சேஷாத்ரி ஸ்வாமி ஸத்குரு மூர்த்தயே நம:

ஸ்ரீ சேஷாத்ரி ஸ்வாமிகள் த்ரிசதி
நாமாவளி ஸம்பூர்ணம்.

சுபம். சுபம். சுபம்.

ஓம் தத் ஸத்.

ஆனந்தா பிரஸ், ஈரோடு.